

Urkundenheft

Spielabzeichen



Basketball

Name: SALAME JACQUES

Deutscher Basketball Bund

Präsident

OBI

SPIELABZEICHEN BASKETBALL



gold

Bestätigung
der Prüfung

Anforderungen

Passen und Fangen

Regelgerechtes Passen und Fangen in der Bewegung. Zweierlauf von Korb zu Korb hin und zurück ohne Ballverlust mit abschließendem Korbwurf (der Korbwurf geht nicht in die Bewertung ein).

25.4.

Dribbeln

Slalomdribbling um 5 Stangen mit Handwechsel (Abstand der Stangen ca. 2,5 m). Drei Durchgänge hin und zurück ohne Ballverlust mit abschließendem Korbwurf (der Korbwurf geht nicht in die Bewertung ein). Ausführungskriterien: regelgerecht, Ball abdecken, Blick nach oben.

25.4.

Standwurf

10 Würfe von der Freiwurflinie: mindestens 3 Korberfolge. Oder 10 Würfe aus 2,8 m Entfernung: mindestens 7 Korberfolge.

25.4.

Korbleger

10 Würfe mit der "starken" Hand jeweils nach Dribbling von Korb zu Korb (oder um eine Wendemarke an der Mittellinie): mindestens 7 Korberfolge.

25.4.

Spiel

2 x 15 Minuten mit fortlaufender Zeit nach vereinfachten Regeln. 5 Minuten Pause zwischen den Halbzeiten. Jede Mannschaft besteht aus fünf Spielern. Ein Spielerwechsel ist nicht zulässig.

25.4.

Prüfung erfolgreich abgelegt:

Roland Geggus, DBB-Präsident

WEEK, 25.4.2003

Ort, Datum

Unterschrift des Prüfers